

**Wochenend-Seminar mit Werner Beck 7. DAN**  
für SOK-DAN-Vorbereitung und Konzeptentwicklung

**Trainings-Camp Dreiländereck - Neureichenau**  
vom **30. Juni bis 02. Juli 2023**

**Referent: Werner Beck, 7. DAN**

**Ort:** Gänswies 16, 94089 Neureichenau  
Trainingscamp Dreiländereck

**Ausrichter:** Karate Dojo Gänswies

**Ablaufplan:**

Freitag ab 19.00 Uhr Vorbesprechung und eine Trainingseinheit  
Samstag 10.00-12.00 Uhr Kata und Bunkai, Kihon, SV  
Samstag 13.00-15.00 Uhr Kihon, SV bzw. Bunkai  
Samstag 17.00-18.30 Uhr Training mit eigenem Dojo-Team  
Sonntag 10.00-12.00 Uhr Prüfungsprogramm - Wiederholung  
Kleine Änderungen vorbehalten

**Gebühr:** 20 Euro LG-Gebühr

**Anmeldung:** Telefon **08583-1803**  
E-Mail [info@karateurlaub.de](mailto:info@karateurlaub.de)

**Infos:** über Trainingscamp, Anfahrt und Quartier.  
Siehe Internet: [www.karateurlaub.de](http://www.karateurlaub.de)

**Sonstiges:** Die Anreise erfolgt am Freitag den **30. Juni 2023**, bis spätestens **18.00 Uhr**. Für die Teilnahme am LG ist wegen der Quartiereinteilung und Planung eine **vorherige telefonische Voranmeldung notwendig**.  
Übernachtung wird gesondert berechnet.

**Haftung:** Ausrichter und Veranstalter lehnen jede Haftung ab!